

無料

オンライン

# 運動&食事セミナー

## + レッスン無料開催

### コナミスポーツ×立教学院 ゲスト：馬淵優佳



©スポーツニッポン

まぶち・ゆか 1995年2月5日生まれ。兵庫県宝塚市出身。日本飛び込み会の第一人者である父・崇英氏に影響を受けて3歳で水泳と飛び込みの練習を始める。2009年に東アジア大会3メートル板飛び込みで銅メダルを獲得し、11年には世界選手権に初出場。立命館大学進学後は日本学生選手権2連覇を達成した。競泳日本代表の瀬戸大也選手と結婚し、現役を引退。現在は2児の子育てに励みつつ、アスリートの連載「スポーツが教えてくれたこと」を執筆。2022年1月に現役復活を発表。

コナミスポーツと立教学院共同によるスポーツイベントをオンラインで開催します。アスリートフードマイスターの資格を持ち、ご自身も現役アスリートとして活躍されている馬淵優佳さんがゲストとして登場。コナミスポーツクラブのインストラクターによるセミナーとレッスンを組み合わせたイベントが無料で受講できます！

### 第1回

### 2/19 Sat.

### 14:00-15:30

#### 運動セミナー

+

#### 癒し系レッスン



### 第2回

### 2/26 Sat.

### 14:00-15:30

#### 食事セミナー

+

#### 体幹レッスン



## 申込



申込&アンケート回答者の中から抽選で**50名様**にオリジナルグッズをプレゼント！！

馬淵優佳さんのサイン色紙：10名様  
立教オリジナルグッズ：20名様  
コナミスポーツオリジナルグッズ：20名様

※健康であり、本イベントの参加に支障をきたすような身体的理由がない方を参加対象とし、外的損傷が明らかに認められる方や泥酔者などの参加はお断りをする場合がございます。

KONAMI SPORTS CLUB

<セミナーレッスン問い合わせ>  
コナミスポーツ  
地域スポーツ事業部



<申込問い合わせ> 立教学院募金室  
TEL : 03-3985-2207  
Mail : bokin@grp.rikkyo.ne.jp